

CAMPUS de  
Psicoterapia Constructivista  
2018

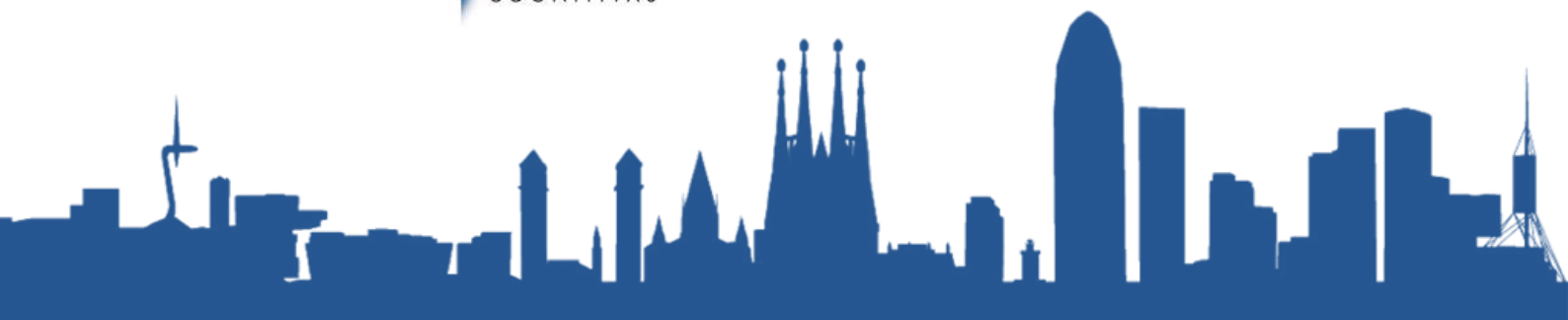
7, 8 y 9 de Septiembre

Edición:

**BARCELONA**

Castelldefels

ASEPCO | ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
PSICOTERAPIAS  
COGNITIVAS



# La mirada Constructivista-Experiencial

Campus de Psicoterapia Constructivista - 2018 - Barcelona

## viernes 7

13,00 INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA  
**PRESENTACIÓN VIVENCIAL de los participantes**  
De la autocaracterización al encuentro

14,00 COMIDA

15,00 TALLER 1  
**El miedo, la puerta de entrada a la fragilidad, el coraje y la firmeza**  
MARIA JOSÉ PUBILL

Hacer psicoterapia es atravesar puertas. Una de ellas, la del miedo, que con frecuencia es vivido como una emoción debilitante, y que nos instala en la evitación cuando la fragilidad no es sostenida. Además, hacer psicoterapia es también ayudar a abrir esas puertas, acompañar hasta ellas y, en ocasiones, acompañar el momento de traspasarlas. En este taller trabajaremos en este proceso y en cómo facilitarlos de modo que podamos ser testigos del coraje, y ayudar a la persona a encontrar lo que espera al otro lado: la firmeza de un yo fortalecido, recuperado, reencontrado...

17,30 DESCANSO

18,00 TALLER 2  
**Trabajar la sexualidad en psicoterapia. Teorías y técnicas de intervención**  
EVA AGUILAR – Centre Dendros

La sexualidad como dimensión humana y como escenario de conflictos y dificultades se hace presente en psicoterapia tarde o temprano, y con independencia de que como profesionales nos identifiquemos como terapeutas sexuales o no. Es la persona y su sexualidad la que entra en escena de manera global. Por eso, en este taller nos expondremos a varias maneras de mirar y de entender este fenómeno (las teorías), y practicaremos alguna de las maneras de hacer con el otro y para el otro (las técnicas).

20,30 DESCANSO

21,00 CENA

22,00 CONEXIÓN con el Campus en Madrid (Los Molinos)

22,30 ENCUENTRO y reflexión  
**Espacio de reflexión sobre las actividades del día**

Un rato de encuentro, de puesta en común desde la experiencia sentida... y una ocasión para ir construyendo el relato de nuestra vivencia del Campus.

## sábado 8

10,00 TALLER 3

### Arquitectura de preguntas terapéuticas: 27 letras para infinitas posibilidades

ADRIÁN MONTESANO – Universitat de Barcelona, Universitat Oberta de Catalunya

Si preguntar es un arte, y reflexionar desde la excepción o desde la solución -entre otros lugares- es iniciar procesos de construcción experienciales, entonces el arte de las preguntas psicoterapéuticas es la Arquitectura. Y de eso va este taller: de entender desde dentro, de ser capaz de proyectar y de llegar a elevar la arquitectura de las preguntas que movilizan, que descolocan, que inician cambios, que crean modos de mirar, o que devuelven el sentido de autoría a las personas cuando tratan de responderlas. ¿Qué podrá pasar si te apuntas?

14,00 COMIDA

16,00 TALLER 3

### Calibrar para acompañar

LAURA GALIMBERTI - Interpersonal

Calibrar es tanto medir o estimar el tamaño de algo, como ajustar la precisión con la que un instrumento funciona. Así pues, tomando este término como metáfora, en este taller nos entrenaremos en las competencias terapéuticas que nos permiten valorar y entender las experiencias de nuestros pacientes, así como actuar como espejos afectivos que les permitan reajustarse o recalibrarse en su modo de sentir y de construir sus mundos y su experiencia. Todo ello con el fin de "ser y estar mejor ahí", para realizar un acompañamiento verdadero y efectivo.

18,00 DESCANSO

18,30 TALLER 3 (continuación)

20,30 DESCANSO

21,00 CENA

22,00 ACTIVIDAD NOCTURNA

## domingo 9

10,00 TALLER 5

### El auto-cuidado del/de la psicoterapeuta

BEGOÑA ODRIOSOLA - Interpersonal

El contacto con personas que se encuentran en situaciones vitales que les provocan sufrimiento es una experiencia inherente al ejercicio de la psicoterapia. Se da por supuesto que el/la profesional conoce y practica los métodos para gestionar el impacto de tales vivencias y regular la resonancia que pueda generarle a nivel personal, familiar o incluso profesional. Este taller proporcionará algunas herramientas para prevenir y manejar la sobrecarga emocional, e invitará a la reflexión sobre la construcción del/de la psicoterapeuta.

13,00 DIÁLOGO ABIERTO

### ASEPCO como invitación a un compromiso constructivo

Itinerarios formativos y acreditación

Presentación de la Revista de Psicoterapia

13,30 PUESTA EN COMÚN Y EVALUACIÓN. CIERRE.



### MARIA JOSÉ PUBILL

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta en activo desde 1986. Directora del Master de Psicoterapia (2008-15), del Master de Terapia Familiar Sistémica (desde 2013), del Postgrado de Psicoterapia Integradora (desde 2008), y del Postgrado de Terapia de Grupos de la Universitat de Girona (UdG) (2009-14). Co-Directora del Postgrado de Terapia Breve Estratégica de la UdG (2007-15). Docente en diferentes másteres de las universidades de Barcelona, Pompeu Fabra, Universitat Ramon Llull y Lleida. Desde 1994, dedica parte de su tiempo al entrenamiento de psicoterapeutas junior, tanto en docencia como en supervisiones y en prácticas clínicas. Tiene consulta propia.

## Formadores y Colaboradores



### EVA AGUILAR

Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta individual, de pareja, de familia y de ámbito sexual. Acreditada por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia). Miembro de la Junta de ASEPCO. Certificado de Acreditación de EuroPsy de Especialista en Psicoterapia. Su formación proviene, en grandes rasgos del Máster de Terapia Cognitivo Social. Máster de Terapia Sexual y de Pareja. Post-grado en Psicoterapia Integradora. Máster en Programación Neurolingüística. Máster en Ecología Emocional.



### ADRIÁN MONTESANO

Director del Máster en Terapia Sexual y de Pareja de la Universidad de Barcelona. Doctor en Psicología y MSc en Terapia Familiar Sistémica. Profesor de los estudios de Psicología y Ciencias de la Educación, Universitat Oberta de Catalunya. Docente en diversos programas de especialización en psicoterapia tanto en España como internacionalmente. Miembro de la junta directiva de ASEPCO y de la Asociación Española de Terapia Narrativa (AETEN). Coordinador editorial de la Revista de Psicoterapia. Autor de más de una veintena de artículos especializados en psicoterapia, terapia familiar y terapia de pareja.



### LAURA GALIMBERTI

Psicóloga en *Interpersonal*. Supervisora acreditada por ASEPCO, acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). Co-Creadora y Co-Directora del "Postgrado en Intervención Sistémica Breve en las violencias familiares" y Co-Creadora del "Postgrado en Terapia Breve Estratégica" Fundació Universitat de Girona. Profesora en diferentes Másteres y Postgrados, Universidad de Girona y Centro Panta Rei, Milán (Italia).



### BEGOÑA ODRIOZOLA

Psicóloga en *Interpersonal*. Miembro de ASEPCO desde su creación. Especialista en Psicología Clínica, terapeuta familiar y de pareja. Experta en Psicología de Emergencias y Catástrofes. Psicóloga del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Instructora del programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness (MBSR).

## Sobre el Campus

Con el ánimo de promover la formación y el desarrollo como psicoterapeutas, ASEPCO organiza dos campus simultáneos, en formato residencial.

Empleando una metodología vivencia I, los/as participantes van a conocer y ejercitar distintos procedimientos y técnicas, que les permitirán ampliar sus recursos y conocimientos como profesionales.

Todo ello en un ambiente de convivencia que favorezca el conocimiento personal, crear lazos y enfocar nuestro trabajo con una mirada más comunitaria.

## Sobre ASEPCO

La Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO) agrupa a profesionales de la psicoterapia y a psicólogos/as en formación de orientación constructivista y experiencial.

Las Psicoterapias Cognitivas destacan los aspectos semánticos o significativos de la conducta humana, considerando la mediación del pensamiento y de la emoción en su producción, así como la dimensión activa de la mente en cualquier proceso psicológico.

A su vez, las Psicoterapias Humanistas-Experienciales enfatizan el contacto directo con la experiencia orgánica como fuente primaria para la creación de significado y cambio emocional, así como concreción de la existencia como experiencia corporalmente sentida.



## ¿A quién está dirigido?

El Campus en Psicoterapia Constructivista de ASEPCO se ha diseñado para ampliar los conocimientos de:

- Estudiantes de máster y profesionales noveles con y sin formación en el modelo constructivista.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales noveles que quieran realizar un recorrido vivencial para conocer sus propios recursos y aprender otros nuevos.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales noveles con interés en desarrollar una perspectiva integradora de la Psicoterapia.

## Certificación

En tanto los/as participantes muestren un rol activo en las actividades, ASEPCO expedirá un certificado de aprovechamiento. En caso contrario se entregará un certificado de asistencia.

## Inscripción

Las inscripciones deben realizarse completando el formulario disponible en la web de ASEPCO:

[www.terapiacognitiva.net](http://www.terapiacognitiva.net)

Plazas disponibles: 30  
(serán otorgadas por riguroso orden de pago)

## Precio

Precio ordinario: 90€  
Miembros de ASEPCO y AETEN: 80€

# Datos prácticos