

CAMPUS de  
**Psicoterapia Constructivista**  
**2018**

7, 8 y 9 de Septiembre

Edición:

**MADRID**

**Los Molinos**

Organizado por:

**ASEPCO** ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
PSICOTERAPIAS  
COGNITIVAS



# La mirada Constructivista-Experiencial

Campus de Psicoterapia Constructivista - 2018 - Barcelona

## viernes 7

16,00 INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA  
**PRESENTACIÓN VIVENCIAL de los participantes**  
De la autocaracterización al encuentro

15,00 TALLER 1 - Parte 1: Conceptualización  
**Deconstruyendo la psicopatología a través de la Formulación de Caso Transdiagnóstica**  
CIRO CARO - Universidad Pontificia Comillas (Madrid)

El taller presenta el modelo etiopatogénico de la Terapia Focalizada en la Emoción como fuente de dimensiones y procesos transdiagnósticos, y muestra cómo el trabajo de formulación *momento a momento* a lo largo de las primeras sesiones, lleva, de la deconstrucción del síntoma, a la diferenciación aquí-y-ahora de procesos causantes y mantenedores del malestar. Trataremos de entender esta forma de evaluación transdiagnóstica, y de hacer visible la conexión entre procesos transdiagnósticos y acciones terapéuticas en la sesión. Todo ello, con una perspectiva aplicada, que aporte un esquema operativo de cara a la supervisión de casos.

17,30 DESCANSO

18,00 TALLER 1 - Parte 2: trabajo práctico

Tras una demostración práctica breve, nos dividiremos en tres grupos pequeños. En cada uno de ellos se repartirán los roles de terapeuta, paciente y observadores para trabajar vivencialmente sobre un asunto en una micro-sesión de terapia (15 min.), que será grabada en vídeo. Después realizaremos una mini-supervisión, tratando de identificar los elementos de evaluación y formulación de caso vistos en la primera parte del taller.

20,30 DESCANSO

21,00 CENA

22,00 CONEXIÓN con el Campus en Barcelona (Castelldefels)

22,30 ENCUENTRO y reflexión  
**Espacio de reflexión sobre las actividades del día**

Un rato de encuentro, de puesta en común desde la experiencia sentida... y una ocasión para ir construyendo el relato de nuestra vivencia del Campus.

## sábado 8

09,30 TALLER 2  
**Experiencias de supervisión clínica en el nivel de proceso**  
RAFAEL JÓDAR - Universidad Pontificia Comillas (Madrid)

La supervisión en el "nivel de proceso" se refiere a la observación y análisis de los procesos de terapia que suceden en el instante, y que determinan la evolución real del caso dentro de cada sesión, y, a la larga, del curso entero de la terapia. De lo que pase en la intersección entre (a) el estado interno del cliente y sus necesidades de procesamiento en ese mismo instante, (b) lo que el terapeuta perciba y formule sobre la marcha, y (c) sus respuestas a la experiencia en ese mismo momento, dependen el siguiente estado (de más o menos profundidad experiencial, de mayor o menor apropiación de una experiencia, etc.). Así pues, el taller parte de la comunicación de la experiencia de hacer este tipo de supervisión de la mano de figuras como Les Greenberg, y se focaliza después en un trabajo práctico de supervisión a este nivel con los vídeos grabados en el Taller 1.

11,30 DESCANSO

12,00 TALLER 3

### Trabajo con el cuerpo y la feminidad en psicooncología

MARTA SEGURA-VALVERDE - Hospital de General de Villalba (Collado Villalba)

El cuerpo no es un mero soporte materiales para una existencia mental. Como referente del sí mismo, es la persona, y en la enfermedad, no sólo se ve amenazado en su continuidad vital, sino en la conservación de su forma, de sus características, de sus funciones... de modo que es el sí mismo entero el que sufre. Por eso te invitamos a hacer un recorrido psicoterapéutico por el trabajo con el cuerpo y la feminidad en psicooncología, como un escenario característico de este tipo de cuestiones. Partiremos del trabajo con pacientes que hicieron su propio viaje, y trataremos de combinar nuestro auto-reconocimiento en su experiencia, con la adquisición de perspectiva sobre algunas técnicas y claves de intervención psicoterapéutica en ese contexto.

14,00 COMIDA

16,00 TALLER 4

### Trastornos de la alimentación y psicoterapia: lo que hemos aprendido

MONTSE DEL CASTILLO - Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA) (Alcalá de Henares)

En este taller tendrás la oportunidad de conocer de primera mano un planteamiento integral del tratamiento de los TCA, que pivota sobre la psicoterapia. Te proponemos conocer, desde dentro, la experiencia de una institución señera en este campo, haciendo un recorrido práctico por los factores de éxito terapéutico, por lo que toca aprender de los errores, y por supuesto, por lo que se espera de un profesional que deseara implicarse en este tipo de trabajo. Así pues, se hará hincapié en compartir una visión actualizada sobre el tema, pero sobre todo, en la exploración -desde la experiencia- de que hemos aprendido acerca de "lo que realmente ayuda."

18,00 CAFÉ-TERTULIA

### Las miradas constructivista y experiencial: reto de integración en la práctica

LUIS ÁNGEL SAÚL - Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

Esta actividad está propuesta como un debate abierto a los participantes, en el que el moderador tratará de poner en apuros reflexivos a los participantes. Algunas preguntas pretenderán "sacarles de sus casillas", otras obligarles a desplegar narrativas de qué, por qué y cómo hacen lo que hacen, etc. Además incitará a preguntar y a reflexionar a los participantes en el Campus, de modo que la conversación sea un momento vivo y vibrante, que nos ayude a activar nuestra capacidad y la actitud integradoras.

19,30 Supervisión de casos

Se invita a los participantes en el Campus a traer casos para supervisar en pequeños grupos, de la mano de algunos de los formadores y colaboradores presentes en esta edición. Para ello podrás utilizar el formato que se te facilitará con antelación, y elegir uno de los grupos que en este espacio se oferten.

21,00 CENA

22,00 ACTIVIDAD NOCTURNA

## domingo 9

10,00 TALLER 5

### Trastornos de la personalidad y psicoterapia

NACHO SERVÁN - Psicólogo Clínico en práctica privada

Los trastornos de la personalidad representan el gran reto de comprensión de la psicopatología, así como el reto de traducción en práctica de eso que hemos comprendido a través de la psicoterapia. Constituyen una fuente de sufrimiento intensa y persistente para las personas que los padecen y sus familias, y frecuentemente un terreno en el que los psicoterapeutas pisamos con menos seguridad. Por eso, este taller es una invitación a compartir un modo de comprender y de hacer, sin tapujos y con calma, que nos sirva como referente para seguir aprendiendo y para abordar este reto -el cual, es tanto técnico como de crecimiento personal para cualquier terapeuta.

13,00 DIÁLOGO ABIERTO

## ASEPCO como invitación a un compromiso constructivo

Itinerarios formativos y acreditación  
Presentación de la Revista de Psicoterapia

13,30 PUESTA EN COMÚN Y EVALUACIÓN. CIERRE.

## Formadores y Colaboradores



### RAFAEL JÓDAR

Doctor en Psicología, Director del Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Terapia Focalizada en la Emoción de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Psicoterapeuta de la Unidad de Intervención psicosocial (UNINPSI-Comillas). Miembro del Comité Científico de ASEPCO.



### MARTA SEGURA-VALVERDE

Doctora en Psicología, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica en el Hospital General de Villalba (Collado Villalba, Madrid). Profesor Asociado de Ciencias de la Salud en Universidad Complutense de Madrid. Psicoterapeuta. Miembro de la Junta Directiva de ASEPCO.



### MONTSE DEL CASTILLO

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y en trastornos alimentarios. Directora de la Unidad Residencial 24h del Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA) en Alcalá de Henares (Madrid). Docente en Máster TCA y Obesidad del ITA y la Universidad de Barcelona, y en el Postgrado en Mindfulness y Psicoterapia de la Universidad de Barcelona.



### LUIS ÁNGEL SAÚL

Doctor en Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Profesor Titular de la UNED. Co-Director y Coordinador Docente del Máster en Intervención Psicoterapéutica de la UNED. Director de la *Revista de Psicoterapia*. Miembro del Grupo de Investigación Constructivista de la UNED.



### NACHO SERVÁN

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica en la Comunidad Terapéutica Hospitalaria para Trastornos de la Personalidad de la Clínica San Miguel (Madrid) hasta 2017, momento en que concentra su actividad en la práctica privada de la psicoterapia, la supervisión clínica y la formación.



### CIRO CARO

Doctor en Psicología, Psicoterapeuta de la Unidad de Intervención psicosocial (UNINPSI-Comillas) y Profesor del Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Terapia Focalizada en la Emoción de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Vicepresidente de ASEPCO.

### Sobre el Campus

Con el ánimo de promover la formación y el desarrollo como psicoterapeutas, ASEPCO organiza dos campus simultáneos, en formato residencial.

Empleando una metodología vivencia l, los/as participantes van a conocer y ejercitar distintos

procedimientos y técnicas, que les permitirán ampliar sus recursos y conocimientos como profesionales.

Todo ello en un ambiente de convivencia que favorezca el conocimiento personal, crear lazos y enfocar nuestro trabajo con una mirada más comunitaria.

### Sobre ASEPCO

La Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas (ASEPCO) agrupa a profesionales de la psicoterapia y a psicólogos/as en formación de orientación constructivista y experiencial.

Las Psicoterapias Cognitivas destacan los aspectos semánticos o significativos de la conducta humana, considerando la mediación del pensamiento y de la emoción en su producción, así como la dimensión activa de la mente en cualquier proceso psicológico.

A su vez, las Psicoterapias Humanistas-Experienciales enfatizan el contacto directo con la experiencia orgánica como fuente primaria para la creación de significado y cambio emocional, así como concreción de la existencia como experiencia corporalmente sentida.

### ¿A quién está dirigido?

El Campus en Psicoterapia Constructivista de ASEPCO se ha diseñado para ampliar los conocimientos de:

- Estudiantes de máster y profesionales noveles con y sin formación en el modelo constructivista.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales noveles que quieran realizar un recorrido vivencial para conocer sus propios recursos y aprender otros nuevos.
- Aquellos/as estudiantes y profesionales noveles con interés en desarrollar una perspectiva integradora de la Psicoterapia.

### Certificación

En tanto los/as participantes muestren un rol activo en las actividades, ASEPCO expedirá un certificado de aprovechamiento. En caso contrario se entregará un certificado de asistencia.

### Inscripción

Las inscripciones deben realizarse completando el formulario disponible en la web de ASEPCO:

[www.terapiacognitiva.net](http://www.terapiacognitiva.net)

Plazas disponibles: 30  
(serán otorgadas por riguroso orden de pago)

### Precio

Precio ordinario: 90€  
Miembros de ASEPCO y AETEN: 80€