



¿Cómo puedo participar en el Club de Lectura para Psicólogos?

- Este Club de Lectura está pensado para profesionales de la Salud Mental (psicólogos, psiquiatras, PIRes, estudiantes de estas disciplinas, etc.).
- Sus reuniones son **mensuales** y se celebran en la propia librería.
- Se organizan en sábado, de 19 a 21 horas (aunque conviene mirar la web por si hubiese alguna modificación).
- En cada reunión, comentamos y debatimos un libro previamente elegido, por lo que es conveniente (aunque no imprescindible) haberlo leído antes.
- Requiere **reservar plaza**, que se puede hacer en la librería, por email o en nuestra web.
- La actividad tiene un precio de **7,95 euros** (gratuita si compras el libro y si es tu primera reunión).

Quiénes somos

LIBRERÍA MAYO

Somos una **librería especializada** en libros de psicología, psicoterapia, psiquiatría, salud mental y todas las materias afines a estas disciplinas.

Pero, como apasionados de la Salud Mental que somos, nos gustaría que la Librería Mayo fuese algo más: un espacio de encuentro para nuestra profesión.

Nuestro **Club de Lectura** es un ejemplo de ello: una actividad lúdica, social y formativa, donde psicología y lectura van de la mano. ¡Te esperamos!!

Contacto

Teléfono: 91 116 28 06

Email: alejandrogmayo@gmail.com

Web: www.libreriamayo.com

www.librospsicologia.wordpress.com



CLUB DE LECTURA PARA PSICÓLOGOS

Paseo de la Esperanza, 19
(metro Acacias). Madrid.



CLUB DE LECTURA PARA PSICÓLOGOS

LIBRERÍA MAYO
www.libreriamayo.com



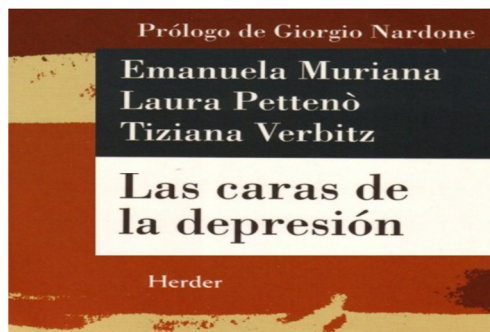
La mujer que vivió un año en la cama

Sue Townsend

Sábado, 23 de Septiembre 2017

(19 a 21 horas)

Una novela tragicómica que nos permitirá reflexionar sobre disfunciones familiares, patología de la comunicación, rasgos disfuncionales de la personalidad, y sobre conductas supuestamente carentes de sentido.



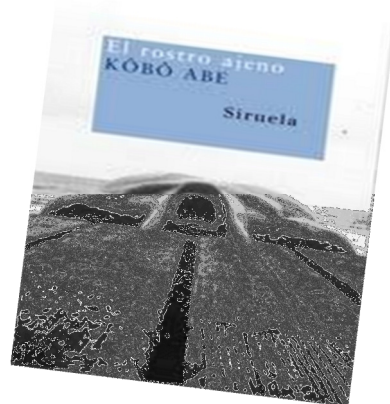
Las caras de la depresión

E. Muriana, L. Pectenò
y T. Verbitz

Sábado, 21 de Octubre 2017

(19 a 21 horas)

Libro prologado por el propio Giorgio Nardone y que siendo fiel a los principios de la Terapia Breve Estratégica, nos describe los sistemas perceptivo-reactivos y las soluciones fallidas de los pacientes depresivos, y nos propone unas pautas de actuación partiendo desde el diálogo estratégico.



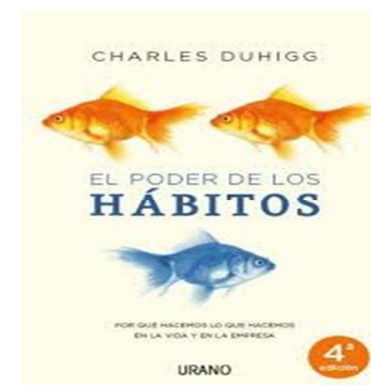
El rostro ajeno

Kobo Abé

Sábado, 25 de Noviembre 2017

(19 a 21 horas)

Una obsesiva novela que nos adentra en los tortuosos procesos mentales que sufre el protagonista tras haberse visto desfigurado en un accidente. Otro Yo, la máscara, surge como respuesta para recuperar la seguridad en sí mismo...aunque ya no quede claro quién es uno mismo.



El poder de los hábitos

Charles Duhigg

Sábado, 16 de Diciembre 2017

(19 a 21 horas)

El conductismo actual para analizar nuestros hábitos: los alimentos que elegimos, lo que ahorramos o gastamos, cómo nos comunicamos o el ejercicio que hacemos. ¿Cómo se forman y se transforman nuestras conductas más automáticas?